**Die Menülinie mit dem DGE Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"**
**und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.**
**Speiseplan vom 31.08.2026 bis 04.09.2026**

food quisit®
OPAL Catering GmbH

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | Erbseneintopf SL<br>Baguette GL/GL-W | Risoleekartoffeln GL/GL-W<br>Erbsengemüse<br>Sauerrahmdip LA | Rinderhascheé S/SL/SO<br>Bio-Spirelli GL/GL-W<br>Gurkensalat | Bio-Spaghetti GL/GL-W<br>Möhren-Linsenbolognese<br>Tomate Eisbergsalat | Lachs Karottenragout FI/LA/SL<br>Vollkornreis<br>Blattsalat |
| **Menü 2** | Hähnchenschnitzel GL/GL-W<br>Paprikasoße<br>Schwenkkartoffeln | Linsen Dal SL<br>Gemüsereis SL | Rotes Thaicurry<br>Mischreis | Hähnchenkeule<br>Paprikasoße<br>Reis<br>Rohkostsalat Mexico | Chili con Carne vom Rind S/SL/SO<br>Roggenbrötchen GL/GL-G/GL-R/GL-W/LA |
| **Menü 3 vegetarisch** | Bio Maccaroni GL/GL-W<br>(Bio-Maccaroni) GL/GL-W<br>(mit Bio-Linsen aus Hessen) GL/GL-W<br>mit der Heldenbohne LA/SL<br>Linsen-Bolognese | Spinat-Dinkel-Plätzchen EI/GL/GL-W/LA<br>Käsesoße 8/LA<br>Salzkartoffeln | Cannellonni mit Spinat GL/GL-W/LA<br>Blattsalat<br>Essig Öl Dressing 3/S/SD | Kartoffelgratin LA<br>Blattsalat | Gemüse-Dinos mit EI/GL/GL-R/GL-W/SE<br>Maisgemüse und<br>Kartoffelpüree 5/LA/SD |
| **Dessert** | Berliner EI/GL/GL-W/LA | Stückobst | Schokopudding LA | Fruchtjoghurt 9/21/LA | Stückobst |

**Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.**
**Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.**

**Das OPAL - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten!

**Allergen- und Zusatzstofflegende:** 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja